



ISTITUTO COMPRENSIVO CAMPAGNA CAPOLUOGO

Scuola Infanzia - Primaria e Secondaria di 1° grado

Via Provinciale per Acerno - 84022 CAMPAGNA (SA)

e-mail: [SAIC8BJ00C@ISTRUZIONE.IT](mailto:SAIC8BJ00C@ISTRUZIONE.IT) - sito internet: [www.iccampagnacapoluogo.gov.it](http://www.iccampagnacapoluogo.gov.it)

Tel/Fax: 0828/241258 - Cod. Meccanografico: SAIC8BJ00C- C.F. 91053340658

Prot.758/C1

Campagna, 07/03/2017

A tutti i Docenti  
Ai genitori  
Sito Web

**OGGETTO:** Corso di formazione “A spasso con la schiena”

Si comunica che il nostro Istituto, in collaborazione con il Distretto Sanitario n. 64 di Eboli, organizza un corso di formazione gratuito nell’ambito del progetto per la promozione della salute sull’ergonomia/corretta postura: “A spasso con la schiena”, che si terrà Venerdì 17 Marzo 2017, dalle ore 15,00 alle ore 19,00, presso l’Aula Magna della Scuola Primaria di Vallegri. Il progetto prevede un incontro educativo-formativo rivolto agli insegnanti e ai genitori, affinché una volta formati, assumano la funzione di “moltiplicatori” di conoscenze e di competenze sul tema progettuale sia nel contesto scolastico che extrascolastico.

Obiettivi del corso:

1. Promuovere la cultura dell’ergonomia e del corretto atteggiamento posturale come forma di prevenzione dei paramorfismi vertebrali;
2. Migliorare le conoscenze/competenze sull’educazione alla salute, le tecniche educative e la comunicazione efficace.

Argomenti trattati:

- L’anatomia e la fisiologia della colonna vertebrale;
- Le cause del mal di schiena;
- Lo zainetto (le corrette modalità di scelta e di utilizzo);
- Il banco di scuola e la corretta postura.

Relatore: Dott. Bruno Buccino (componente equipe multidisciplinare dell’ ASL, Posturologo, Osteopata, Psicopedagoga, Docente Universitario)

Il Dirigente scolastico  
Prof.ssa Valeria Pirone