

## ATTIVAZIONE 1 - LE CARTE " CONOSCIAMOCI "

### CONDURRE L'ESERCIZIO DI PRESENTAZIONE

**Obiettivi.** Scopo dell'attività è favorire la conoscenza reciproca dei partecipanti. Consente di mettere a punto una procedura nel contempo semplice e sistematica per la presentazione di sé.

**Modalità.** L'operatore annuncia quello che sta per avvenire, ossia un esercizio di presentazione; dopodiché si presenta per primo, allo scopo di "rompere il ghiaccio". Tutti i partecipanti sono quindi invitati a presentarsi al gruppo, dicendo il proprio nome e l'età.

Ciascuno è invitato a prendere il mazzo delle Carte " Conosciamoci": la finalità di questo esercizio è cominciare a conoscersi e imparare qualcosa sulla comunicazione.

Ciascuno dovrà innanzitutto disporre le carte davanti a sé e osservarle attentamente, per poi sceglierne tre. Le tre carte individuate dovranno rappresentare in qualche modo una situazione o un episodio significativo della loro vita, da condividere per un minuto circa con il gruppo. A questo punto è importante ribadire che i partecipanti potranno esprimere liberamente tutto quello che vogliono.

Anche in questo caso, il conduttore sarà il primo ad effettuare l'esercizio, mostrando a tutti i partecipanti le carte scelte e illustrando le motivazioni o gli episodi che quelle immagini gli portano alla mente. L'obiettivo è duplice: fornire un esempio di comunicazione attraverso messaggi in prima persona, ma anche farsi conoscere meglio dal gruppo.

Dopo avere parlato per un minuto circa, chi conduce il gruppo chiede ai partecipanti di continuare. Quando tutti (soltanto quelli che desiderano parlare) hanno terminato il loro intervento, compito del conduttore è facilitare l'elaborazione dell'esperienza con qualche domanda:

- Come vi è sembrato l'esercizio?
- Avete avuto difficoltà?
- Che cosa vi ha colpito di più in questa attività?

**Materiale occorrente.** Le Carte " Conosciamoci". Ad ogni partecipante consegnano un identico (**allegato 1a**) mazzo di carte, contenente varie immagini di persone, (genitori, fratelli, nonni...) oppure emozioni o immagini che rappresentano la vita delle persone, che possono assumere - a seconda della storia di ognuno - un preciso valore simbolico.

**Regole.** E' molto importante che durante l'esercizio si respiri un clima di rispetto e ascolto reciproco.

Per la riuscita di questa attività e il raggiungimento dei suoi obiettivi, infatti, risultano fondamentale l'attenzione e il rispetto durante le comunicazioni altrui, evitando in ogni sua forma, l'ironia e il sarcasmo, ma anche l'eccessiva identificazione.